

ANIMATIONS D'OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion	3	4
5	6 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion	7	8	9 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion	10	11
12	13 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion BÉNÉVOLADE La Boutique Pontarion	14	15	16 SPECTACLE RENAISSANCE Salle Po, Pontarion	17 EXPOSITION ET TABLE-RONDE "ART ET SOIN" BMI, Guéret	18 IMPRO THÉÂTRALE Salle Po Pontarion
19	20 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion	21	22	23 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion	24	25
26	27 CAFÉ CONVIVIAL La Boutique Pontarion BALADE CONTÉE La Boutique Pontarion	28	29	30 REPAS PARTAGÉ & SOIRÉE JEUX Salle Po, Pontarion	31 JEUX D'ÉCRITURE La Boutique Pontarion	

ANIMATIONS D'OCTOBRE 2026

BÉNÉVOLADE

**mardi 13
18h**

Un joyeux rassemblement des bénévoles pour échanger ensemble sur la participation au projet associatif, faire émerger des idées et des propositions, et peut-être constituer des groupes de travail thématiques. Rejoignez-nous pour réfléchir collectivement au futur de la Boutique des idées !

La Boutique des idées,
Pontarion

LES CAFÉS CONVIVIAUX

**les mardis et vendredis
10h-12h**

Un moment privilégié pour se retrouver et papoter des sujets qui nous intéressent, se partager des idées, réfléchir à des projets en commun... L'occasion aussi de se rappeler des bons souvenirs, de vouloir en inventer d'autres, autour d'une boisson réconfortante !

La Boutique des idées,
Pontarion

IMPRO THÉÂTRALE

**dimanche 18
10h-13h**

Atelier d'improvisation animé par Philippe Patois pour découvrir les bases de l'improvisation, du jeu théâtral spontané et de la présence sur scène. 20€/matinée + 5€ d'adhésion annuelle, sur inscription uniquement, en écrivant à boutiquedesidees.coordination@gmail.com

Salle polyvalente,
Pontarion

(RE)NAISSANCE

Un spectacle proposé par le théâtre Hélios

**vendredi 16
20h**

Quand la souffrance devient lumière. Hervé Leprêtre relate son histoire vécue il y a 16 ans : un accident de bûcheronnage. Il témoigne de ce qui s'est passé sous cet arbre, durant plus de 4 heures, pendant lesquelles il a attendu les secours. Il raconte ce qui lui a permis de tenir et ce qui l'a ouvert à la joie et à la gratitude. Il témoigne aussi de l'après, de la force qui l'a porté jusqu'à l'écriture de son parcours et à la scène. Une ode à la Vie.



Jean Métégnier-Morsa au violoncelle, musicien-comédien, vient magnifier ce témoignage et donner corps aux arbres, aux soignants, aux proches et aux anges, bien présents dans cette histoire.

Salle polyvalente,
Pontarion

EXPOSITION & table-ronde "arts et soins"

**samedi 17
17h**

En partenariat avec l'APAJH23, nous accompagnons les artistes-plasticiennes Caroline POLLE et Daniela MARZOLLO pour animer une série d'ateliers auprès de personnes accompagnées par différents établissements de l'APAJH23. Une exposition d'étape de ce projet sera visible à la Bibliothèque Multimédia du Grand Guéret du 17 octobre au 14 novembre. L'inauguration débutera à 17h, suivie d'une table-ronde dans l'amphithéâtre à 18h sur le thème "Arts et soins".

BMI,
Guéret

ANIMATIONS D'OCTOBRE 2026

BALADE CONTÉE Bestiaire imaginaire

mardi 27
14h30

Babeth nous propose une balade réelle et imaginaire au bord du Thaurion. Des lectures de contes qui font voyager nos esprits vers des mondes chimériques, et nos pieds bien ancrés au sol pour une joyeuse promenade vivifiante. *Départ de la Boutique des idées.*

Sur inscription en écrivant à
boutiquedesidees.coordination@gmail.com

La Boutique des idées,
Pontarion

REPAS PARTAGÉ & soirée jeux

vendredi 30
18h30

Le temps d'une soirée, retrouvez-nous en apportant votre jeu préféré (ou pas), ainsi qu'un petit plat à partager, découvrir de nouveaux jeux (ou pas, rien n'est obligé !) et surtout passer un chouette moment ensemble.

Que vous soyez joueur·se aguerri·e, simple curieux·se, ou juste très gourmand·e, vous êtes les bienvenu·es !

Salle polyvalente,
Pontarion

JEUX D'ÉCRITURE

samedi 31
10h

Vous aimez écrire mais vous ne voulez pas vous engager sur un projet trop long ?
Babeth et Michèle animent des jeux d'écriture avec des séances ponctuelles n'exigeant aucun suivi. C'est seulement pour jouer avec les mots et avec les copain·es ! Gratuit

La Boutique des idées,
Pontarion

ET TOUJOURS ...

L'ACCOLADE

lundi au vendredi
9h-18h (sur rendez-vous)

L'accolade est une consultation proposée par Béatrice Larivière, psychologue clinicienne du travail, pour accompagner nos liens et questionnements dans le champ professionnel.

L'accolade propose :

- des bilans de compétences pour faire le point sur votre projet professionnel,
- des bilans de compétences spécialisés dans le champ du handicap,
- une consultation individuelle ou de groupe sur la « souffrance au travail », pour rétablir et (re)trouver un rapport juste, sain et épanouissant au travail,
- des séances d'analyse de la pratique professionnelle,
- de la formation ou des ateliers pour comprendre la souffrance au travail, les risques psycho-sociaux,
- un accompagnement pour vos recrutements.