

ANIMATIONS DE AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 POLYPHONIES, ATELIER CHANT Salle Po Pontarion	18	19
20	21	22	23	24	25 JEUX D'ECRITURE La Boutique, Pontarion COLLECTE RECITS DE VOISINAGE Salle Po Pontarion	26 IMPRO THÉÂTRALE Salle Po Pontarion
27	28 TRICOT La Boutique, Pontarion	29	30			

POLYPHONIES, ATELIER CHANT

vendredi 17
14h-18h

Jean-François Favreau vous propose une immersion dans l'espace moelleux du son, par la pratique du chant collectif. L'atelier est ouvert à toutes, chanteuses ou non, sans limite d'âge.

Participation 25/15€ selon possibilités.
Sur inscription avant le 12 avril en écrivant à spt@lavauzelle.org

Salle polyvalente,
Pontarion

JEUX D'ÉCRITURE

samedi 25
10h-12h

Vous aimez écrire mais vous ne voulez pas vous engager sur un projet trop long?
Babeth et Michèle animent des jeux d'écriture avec des séances ponctuelles n'exigeant aucun suivi. C'est seulement pour jouer avec les mots et avec les copain-es ! *Gratuit*

La Boutique des idées,
Pontarion

Pour nous joindre :
boutiquedesidees.coordination@gmail.com

COLLECTAGE DE RECITS DE VOISINAGE par la brigade d'intervention clownesque

samedi 25
14h30-17h30

Deux clowns, Elvira et Padouk, ont pour mission de recueillir des témoignages remarquables : bonnes ou mauvaises expériences avec nos cher-e-s — ou pas très cher-e-s — voisin-e-s. Un moment pour partager nos expériences de quartier à travers l'humour, sans jugement, et dans le but de mettre en lumière une réalité que la plupart d'entre nous vivent : habiter à côté de personnes que nous ne choisissons pas et qui, selon les

IMPRO THÉÂTRALE

dimanche 26
10h-13h

Atelier d'improvisation animé par Philippe Patois pour découvrir les bases de l'improvisation, du jeu théâtral spontané et de la présence sur scène.
20€/matinée + 5€ d'adhésion annuelle, *sur inscription uniquement, en écrivant à boutiquedesidees.coordination@gmail.com*

Salle polyvalente,
Pontarion

06 22 87 09 15

caprices du destin, peuvent être d'une grande aide... ou devenir le pire des cauchemars.

Venez nous raconter vos expériences de voisinages, vos souvenirs et peut-être partir en reportage à la rencontre de vos voisin-es dont vous souhaiteriez partager le plaisir à voisiner...
Gratuit, sur inscription en écrivant à boutiquedesidees.coordination@gmail.com

Salle polyvalente,
Pontarion

ATELIER TRICOT CROCHET

mardi 28
18h

Venez avec votre tricot, votre crochet ou tout autre ouvrage en cours ; ou venez juste découvrir ces loisirs créatifs et papoter !
Gratuit

La Boutique des idées,
Pontarion

ET TOUJOURS ...

L'ESPERLUETTE

lundi au vendredi
9h-18h (sur réservation)

Offre de coworking "L'esperluette", avec des bureaux partagés équipés et connectés, un accès à une cuisine, une terrasse et un jardin, pour travailler en sérénité et convivialité.

- Espace de travail partagé : 5€ la ½ journée - 8€ la journée
- Abonnement : 100€ /mois (tarif spécifique jeunes - de 26 ans/Demandeur•euses Emploi : 50€/mois)
- Location de salle de réunion : 30€ la ½ journée - 50€ la journée
- Location d'un bureau individuel : 2€ de l'heure - 10€ la journée
- Tisanerie - Prix conseillé : 1,50 € la consommation

Pour réserver : nous contacter au 06 22 87 09 15 ou sur boutiquedesidees.coordination@gmail.com.

La Boutique des idées,
Pontarion

L'ACCOLADE

lundi au vendredi
9h-18h (sur rdv)

L'accolade est une consultation proposée par Béatrice Larivière, psychologue clinicienne du travail, pour accompagner nos liens et questionnements dans le champ professionnel.

L'accolade propose :

- des bilans de compétences pour faire le point sur votre projet professionnel,
- des bilans de compétences spécialisés dans le champ du handicap,
- une consultation individuelle ou de groupe sur la « souffrance au travail », pour rétablir et (re)trouver un rapport juste, sain et épanouissant au travail,
- des séances d'analyse de la pratique professionnelle,
- de la formation ou des ateliers pour comprendre la souffrance au travail, les risques psycho-sociaux,
- un accompagnement pour vos recrutements.

Contact : 06 17 86 38 62,
blaccolade@orange.fr.

La Boutique des idées,
Pontarion