

ANIMATIONS DE JUIN 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2 IMPRO Salle Po Pontarion
3	4	5	6 YOGA Salle Po, Pontarion	7	8	9
10	11 JEUX La Boutique, Pontarion	12 CAFÉ TRICOT La Boutique, Pontarion	13 YOGA Salle Po, Pontarion CAFÉ QUEER La Boutique Pontarion	14	15	16
17	18	19	20 YOGA Salle Po, Pontarion	21	22 BIEN DIGÉRER La Boutique Pontarion	23
24	25 JEUX La Boutique, Pontarion	26 CAFÉ TRICOT La Boutique, Pontarion	27 YOGA Salle Po, Pontarion	28	29	30
31						

ANIMATIONS DE JUIN 2024

IMPRO

dimanche 2
10h-13h

Atelier d'improvisation animé par Philippe Patois pour découvrir les bases de l'improvisation, du jeu théâtral spontané et de la présence sur scène. En lâchant le mental, nous viserons l'endroit de confiance qui permet d'accueillir l'authentique, de se connecter à soi et à l'autre. De se laisser porter par ce qui jaillit dans l'instant : une image, une sensation, un mouvement, une émotion.

20€/matinée, sur inscription uniquement.

Salle polyvalente,
Pontarion

YOGA

jeudi 6, 13, 20 et 27
18h15-19h15

Avec Hélène Lippi.

8€/séance

Sur inscription à
laboutiquedesidees@orange.fr

Salle polyvalente,
Pontarion

JEUX

mardi 11 et 25
20h

La Boutique des idées,
Pontarion

CAFÉ TRICOT

mercredi 12, 26
18h

Venez avec votre tricot, votre crochet ou tout autre ouvrage en cours ; ou venez juste découvrir ces loisirs créatifs et papoter !

La Boutique des idées,
Pontarion

CAFÉ QUEER

jeudi 13
18h-21h

LGBTQIA+ Creuse vous invite à des rencontres informelles mensuelles : c'est l'occasion de s'amuser, se rencontrer, jouer, danser, débattre et/ou d'adhérer à l'association, et devenir bénévole!

La Boutique des idées,
Pontarion

BIEN DIGÉRER GRÂCE A LA NATUROPATHIE ET AUX PLANTES

samedi 22
9h30-12h30

Conférence-atelier à deux voix : une naturopathe et une herboriste nous partagent les bases de la digestion et les plantes qui accompagnent chacune de ses étapes. Dégustations prévues !

Avec Isabelle Gérard, formée à l'École des Plantes de Paris, cultive et transforme les plantes médicinales avec L'Atelier des plantes en Creuse et Frédérique Brossard, naturopathe formée au Cénatho de Paris.

25€/personne.
Inscriptions avant le 13 juin.

La Boutique des idées,
Pontarion